

RESPONSIBLY  
WILD CAUGHTPOISSON SAUVAGE  
de source responsable

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Per / pour 113 g (4 oz)

**Calories 90**

 % Daily Value\*  
 % valeur quotidienne\*

<b>Fat / Lipides</b> 1.5 g	2%
Saturated / saturés 0.4 g	2%
+Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.6 g	
Omega-6 / oméga-6 0.1 g	
Omega-3 / oméga-3 0.4 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0.4 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 0 g	0%
<b>Protein / Protéines</b> 19 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 135 mg	
<b>Sodium</b> 45 mg	2%
Potassium 200 mg	4%
Calcium 300 mg	23%
<b>Iron / Fer</b> 0.3 mg	2%

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

**INGREDIENTS:** Freshwater  
Cleaned Smelt

**CONTAINS:** Fish

**INGRÉDIENTS :** Éperlans  
d'eau douce nettoyés

**CONTIENT :** Poisson

### Questions? | Comments?

Call Toll Free:  
1.877.997.6358 (SMELT)  
Monday to Friday  
8:30 am - 4:00 pm EDT  
Have this package  
available.

*Thank you for purchasing  
our product.*

### Questions? | Commentaires?

Numéro sans frais :  
1 877 997-6358 (SMELT)  
Du lundi au vendredi,  
de 8 h 30 à 16 h (HE)  
Veuillez avoir l'emballage en  
main au moment d'appeler.

*Merci d'avoir acheté notre  
produit.*

### Great Lakes Food Company Ltd.

PO Box 426, 135 Bothwell St,  
Chatham ON N7M 5K5  
Canada

Canada | USA Toll Free:  
1.877.997.6358  
sales@greatlakesfood.ca  
info@greatlakesfood.ca

### Great Lakes Food Company Itée.

C. P. 426, 135, rue Bothwell  
Chatham ON N7M 5K5  
Canada

Numéro sans frais :  
1 877 997-6358  
Canada | États-Unis  
sales@greatlakesfood.ca  
info@greatlakesfood.ca